たにもと歯科クリニック
DENTAL NEWS 2026年 12月号

12 月になりました。この時期によく耳にするクリスマス曲「ジングルベル」。実は、宇宙空間で初めて演奏された曲でもあることをご存じですか？

1965 年 12 月 16 日、宇宙船ジェミニ 6A 号に乗っていた宇宙飛行士のウォルター・シラーとトーマス・スタッフォードが、小さなハーモニカと鈴でこの曲を演奏しました。実はこの演奏、こっそり宇宙船に持ち込んだ楽器を使ったサプライズ。突然宇宙から聞こえてきた「ジングルベル」に、地上の管制室や、同じころ宇宙を飛んでいたジェミニ 7 号の仲間たちも驚いたそうです。身近な曲も、そんなエピソードを知ると少し違って聞こえてきますね。

さて、クリスマスといえば、ケーキやお菓子も楽しみのひとつ。むし歯予防では、甘いものの量だけでなく食べる回数や時間も大切です。むし歯菌は糖から酸をつくります。だらだらと食べ続けたり、甘い飲み物を少しずつ飲み続けたりすると、歯の成分が溶け出しやすい状態が長く続いてしまいます。お菓子は時間を決めて楽しみ、毎日の歯みがきも忘れずに。おいしく、楽しいクリスマスをお過ごしください。

たにもと歯科クリニックからのお知らせ

定期健診を受けましょう。



たにもと歯科クリニック

住　　所　伊丹市寺本５丁目４１４　プチメゾンクダマ１０１号
電　　話　0120-781-708
[072-781-7778]

E−mail　info@tanimoto-dc.net
ＵＲＬ　http://www.tanimoto-dc.net/index.html

診療科目　一般歯科、小児歯科、歯列矯正、審美歯科
インプラント、予防検診

診療時間

診療時間／曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30 - 13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30 - 19:30	○	○	○	×	○	△	×



同じ「白い歯」でも素材が違う？

むし歯で失われた歯の一部を補ったり、治療した歯を保護したりするために使う、詰め物や被せ物。以前は銀歯などの金属が広く使われていましたが、材料や治療技術の進歩により、今では保険診療でも白い材料を選べるようになっています。一方、自費診療のセラミックという選択肢もあります。同じように白く見えても、素材の性質や仕上がりには大きな違いがあります。さらに、保険の材料よりもきれいな状態がずっと長持ちします。



★白い被せ物、何でできている？

例えば、保険の白い被せ物の「CAD/CAM 冠」は、歯科用のプラスチックに、強さなどを補う細かな粒子を混ぜた材料で作ります。コンピューターで設計し、材料のブロックを削り出して製作します。自費のオールセラミックは、陶器の仲間である「セラミック」で作る被せ物です。金属を使わず、強度に優れた「ジルコニア」や「ｅマックス」もその一種に含まれます。

	保険の白い被せ物〈CAD/CAM 冠〉	セラミック〈自費〉
素材	樹脂とセラミックの粒子を混ぜて固めた材料	ｅマックス・ジルコニア・セレックなど
色合い・透明感	色を選べるが、４色しかなく細かな表現には制約がある。色が変わる可能性がある。	細かな色合いや透明感を調整でき、天然歯と変わらない仕上げができる。
注意点	柔らかいので、摩耗・欠け・外れる可能性があり、天然歯と一緒に割れることもある。	非常に硬い素材だが、まれに、欠け・割れの可能性がある。かみ合わせに応じた素材選びが必要
費用	保険適用の条件を満たせば、一部自己負担	全額自己負担。素材や治療内容で価格が異なる

▪違い①自然な美しさと、変色のしにくさ



白い被せ物は、治療した直後だけでなく、使い続けたときの見た目も大切です。保険の白い被せ物に使われるプラスチックを含む材料は、水分を吸収する性質があり、食べ物や飲み物による着色などで、徐々に色合いが変わることがあります。

一方、セラミックは吸水がほとんどなく、変色しにくい素材です。また、天然の歯は均一な白色ではなく、根元と先端で色合いや透明感が異なります。セラミックは、こうした細かな違いを表現し、周りの歯と見分けがつかない仕上がりにすることが可能です。

▪違い②汚れのつきにくさと、表面の滑らかさ

一度治療した歯でも、詰め物や被せ物の周囲に再びむし歯ができることがあります。これを「二次カリエス」と呼びます。プラスチックを含む材料は表面に目に見えない細かな傷がつきやすく、むし歯の原因となる歯垢が残りやすくなることがあります。一方、セラミックは磨き上げることで表面がツルツルとしており、汚れが付着しにくいことが特徴です。

「笑ったときの銀歯が気になる」「自然な見た目を長く保ちたい」。そんなご希望があれば、セラミックを検討してみませんか。素材の特徴や費用をご説明し、ご自身に合った治療ご提案いたします。



たにもと歯科クリニック

